



## MEMORIA DE ACTIVIDAD

### Curso de Alpinismo Avanzado (Nivel II)

#### Sección de Formación

#### DATOS PRINCIPALES

**Fecha:** 12 al 14 abril de 2024

**Lugar de realización:** Benasque, Huesca

**Número de participantes:** 3 socios

**Guía de Alta Montaña:** Carlos Lorente

**Coordinador/a:** Vanesa Moreno Boiza

#### Preparativos previos:

Basándonos en la experiencia previa de haber coordinado cursos de alpinismos con la Federación Madrileña y con agencias de guías de alta montaña, y sabiendo del interés de algunos socios por recibir este curso, se procedió a contactar un año más con personas que impartieron cursos en años anteriores para ofrecer la posibilidad de impartir un curso de alpinismo avanzado nuevamente.

Debido a las dificultades de encontrar las condiciones óptimas de nieve, hielo y buen tiempo, se tuvo que posponer una primera planificación del curso del mes de marzo a abril. Finalmente, aunque las condiciones no fueron las ideales, se consiguió que las personas interesadas realizaran la formación.

#### Descripción de la actividad:

Crónica de los participantes:

*“Después de un aplazamiento forzoso del curso por condiciones meteorológicas adversas, el fin de semana se presentaba casi veraniego. Si algo llamaba la atención durante el viaje, en la aproximación a Pirineos, era la escasez de nieve. Tras un acogedor recibimiento en el albergue El Run nos metimos en el saco con cierta incertidumbre sobre cuál sería el contenido del curso avanzado de alpinismo.*

#### **Sábado:**

*Tras un desayuno muy completo, nos desplazamos a Llanos del Hospital donde conocimos a los guías. Carlos será quien impartirá el curso avanzado.*

*Durante esta primera jornada aprendimos y practicamos los nudos básicos (ocho, dinámico y ballestrinque), probamos diferentes opciones de anclajes de aseguramiento en nieve (piolet bota, piolet enterrado y seta de nieve). Afortunadamente, había nieve suficiente próxima al aparcamiento para esta actividad.*

*Después del descansito y comida finalizamos esta primera parte del curso con las nociones del uso de la cesta para asegurar en la progresión a largos con un primero y dos segundos. El método de aprendizaje se basa en la asimilación de las maniobras básicas mediante la repetición supervisada de cada uno de los pasos. Todos tuvimos la oportunidad de afianzar los conocimientos técnicos para: progresar de primero, montar una reunión, asegurar a un primero, asegurar a un segundo, etc. Toda esta parte se desarrolló en un entorno simulado, sin desnivel, sin nieve y donde los anclajes eran anillos de cinta alrededor de árboles.*

#### **Domingo:**

*La actividad de la segunda jornada consistió en repetir las técnicas de progresión a largos en un entorno más real, con cierto desnivel, nieve y roca. Esto nos permitió probar otro tipo de anclajes como los fisureros y los friends y hacer una prueba de rápel.*

*Aparte de los contenidos del curso, durante todo el fin de semana no paramos de obtener información de nuestro instructor sobre meteorología, nivología, material de alpinismo y cualquier tema que nuestra curiosidad montañera nos traía a la cabeza.”*



Anclaje de aseguramiento en nieve



Seta de nieve

### **Agradecimientos:**

Desde la vocalía de Formación, dar las gracias a la coordinadora que gestionó la realización del curso, la elección del albergue, los cambios de fechas, etc..., y sobre todo a los participantes por confiar en las propuestas de formación de Montaña Pegaso.